

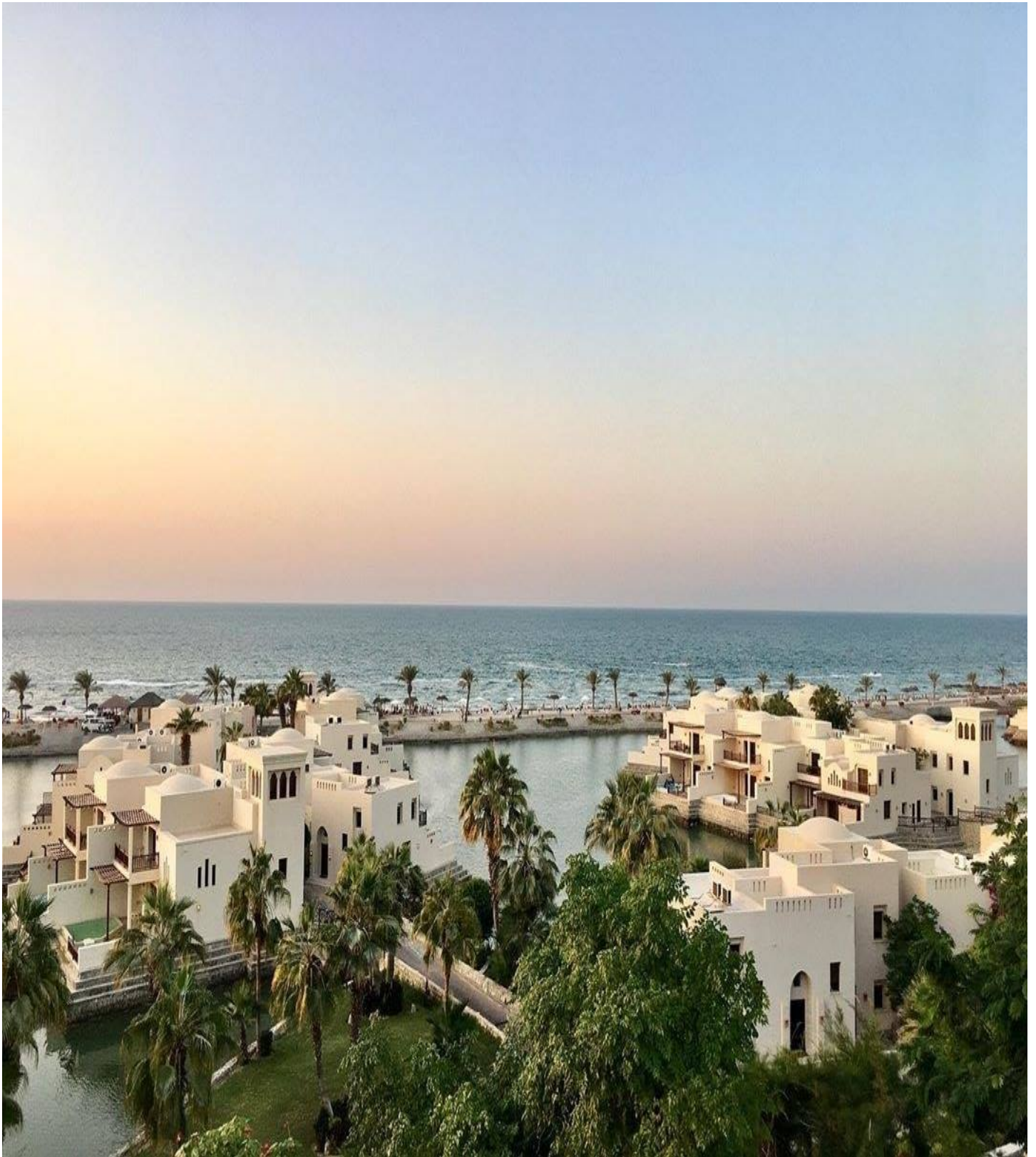
# JÓGA ZÁJEZD V EMIRÁTECH – ÚNOR 2022 s Veronikou Carmanovou



**cena 25.590 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

ubytování  
polopenze  
jóga program  
transfery  
český servis  
pojištění CK proti úpadku



## CO VÁS ČEKÁ?

- jedinečná kombinace jógy, cestování a poznávání ve Spojených Arabských Emirátech
- ubytování na 8 dní/7 nocí ve středisku Ras Al Khaimah
- luxusní pětihvězdičkový hotel The Cove Rotana Resort

- polopenze (možnost příplatku All inclusive za 3 500 Kč / os. – vždy na 1 pokoj 1 typ stravování)
- společné transfery letiště-hotel-letiště
- cvičení jógy u bazénu nebo na pláži
- 1 x informační schůzka s českou delegátkou na hotelu
- pojištění CK proti úpadku

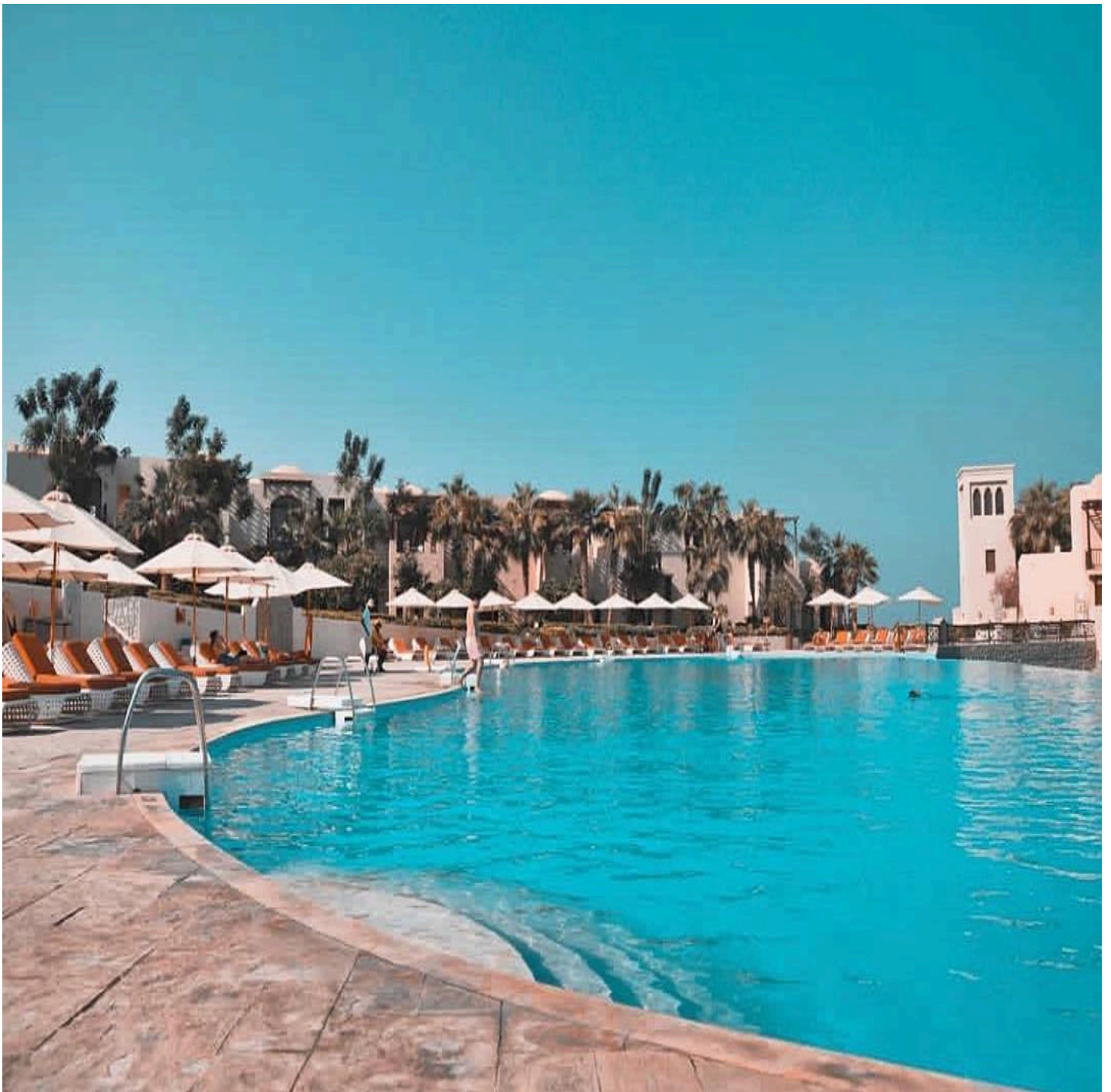




## **PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?**

Pobyt je vhodný pro všechny, kteří si chtějí užít odpočinku na krásné pláži, luxusní ubytování v hotelu a zároveň poznat metropoli symbolizující budoucnost – Dubaj, zažít pravou arabskou kulturu a užít si nespočet možností zábavy, které nabízí. Jóga pobyt je vhodný pro ženy i muže, pro začátečníky i pokročilé. Možnost se nahlásit i v jedné osobě bez příplatku (doplnění dvoulůžkového pokoje s další klientkou – zajistíme).





## **JÓGA LEKCE**

...

V den příletu, odletu jóga není.

## **POPIS UBYTOVÁNÍ**

Užijte si plnými doušky špičkové služby hotelu, který se nachází pouze 5 minut od krásné pláže. Hotel vystavěn v klasickém arabském stylu snoubí tradiční design a služby na vysoké úrovni. Ubytování leží v idylické zátocce Ras Al Khaimah s výhledem na Arabský záliv. V resortu můžete využít dvou restaurací, čtyř barů a 600 metrů soukromé pláže. Ve všech společných prostorech resortu je k dispozici Wi-Fi připojení zdarma. The Cove Rotana Resort se nachází cca hodinu jízdy od Dubaje na nově postavené silnici Sheikh Mohammed Bin Zayed Road.







## **VYBAVENÍ POKOJE**

Dvoulůžkový pokoj – Classic Room 30 m<sup>2</sup>

Pokoje jsou zařízeny v moderním arabském stylu. Disponují satelitní TV s LCD obrazovkou. Možnost posezení. Pokoje se nachází v levé části resortu s výhledem do vesničky. Rozloha pokojů je 30 m<sup>2</sup>, zařízené pro pohodlí hostů s king size postelemi a privátním balkonem či terasou. Úklid pokojů probíhá denně, k dispozici je také mini bar, trezor v pokoji, vysoušeč vlasů, sprchový kout, IDD telefon, Wi-Fi.

Check-in: od 15 hod

Check-out: do 12 hod



## STRAVOVÁNÍ

V ceně pobytu je polopenze. Možnost příplatku All inclusive 3.500 Kč / osoba / pobyt (vždy pro dvouůžkový pokoj 1 typ stravování).

All inclusive zahrnuje:



- snídaně, oběd a večeře
- vybrané značky minerálních vod, nealkoholické nápoje, víno, pivo a alkoholické nápoje servírované ve skle v hlavní restauraci od 11 – 23 hod a v baru u bazénu od 11 – 18 hodin každý den
- (room service a mini bar není zahrnutý v ceně)

V hotelu dále můžete vyzkoušet i tyto další restaurace:

Prvotřídní restaurace Basilico nabízí mix tradičních a moderních jídel a velký výběr ze středozevní kuchyně s důrazem na italskou kuchyni. Je tím pravým místem, kam se jít najíst, kde strávit čas s přáteli a užívat si života v duchu „la dolce vita“.

Cinnamon nabízí široký výběr mezinárodních jídel s tím nejlepším z orientální kuchyně. Na venkovní terase můžete vytvářet nové známosti nad neformálním obědem nebo slavit v kruhu svých přátel. À la carte menu je také k dispozici.

Hotelový salonek a bar Breeze se nachází blízko hlavního foyer, a je tak ideálním místem pro odpolední kávu či čaj nebo pro ochutnávání z velkého množství koktejlů a míchaných nápojů. V nabídce je i rychlé občerstvení, sladké pečivo a zákusky.

Bazénový bar Laguna Bay vám umožní večeřet a relaxovat v uvolněné atmosféře bazénu. Bar se nalézá u dolního bazénu s výhledem na vilové ostrůvky a laguny. Studené občerstvení doprovází výběr čerstvých džusů, koktejlů a dobře vychlazených nápojů.

Pokud máte raději prostředí bazénu, můžete navštívit Sunset bar zařízený moderním ratanovým nábytkem, plátnem, slunečníky a vycpanými polštáři. Nachází se u horního bazénu, s úchvatným výhledem na celý resort. V bazénovém baru je možno konzumovat studené občerstvení s nabídkou čerstvých džusů, koktejlů a dobře vychlazených nápojů.

V plážovém baru Breakers beach bar můžete odpočívat pod horkým sluncem a

přítom popíjet tropické koktejly a objevovat výtečné menu.

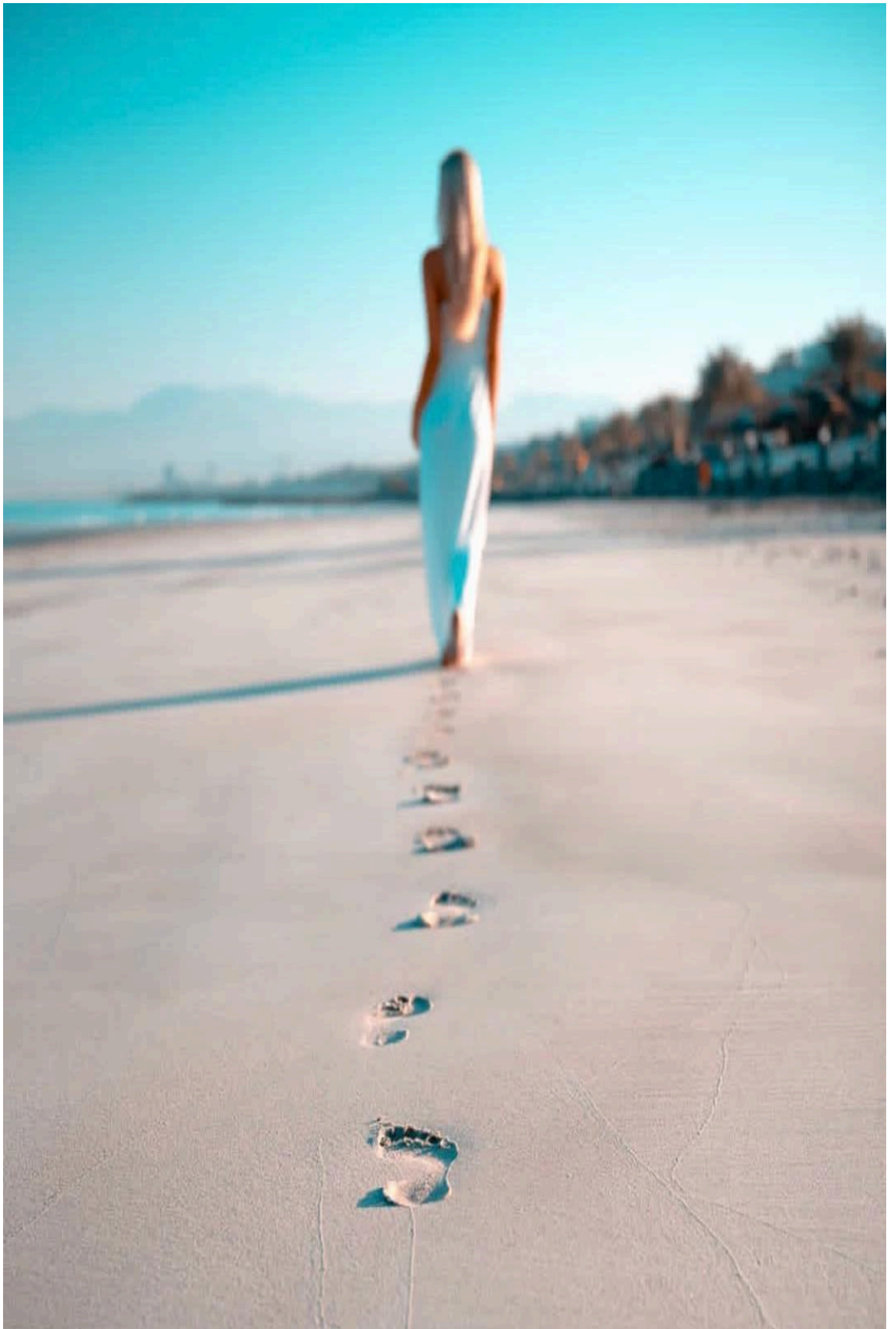




## AKTIVITY

Hostům je k dispozici fitness včetně fitness lekcí a široká nabídka vodních sportů, rybaření nebo golf. Po přiletu bude možné na informační schůzce s českou delegátkou zakoupit výlety.





## **HODNOCENÍ CK:**

Jóga pobyt pro všechny, kteří chtějí poznat luxusní Spojené arabské emiráty, Dubaj, nejvyšší budovu světa, nakoupit si v největším nákupním centru na světě, vyjet do pouště a cvičit jógu v luxusním hotelu s výhledem na Arabský záliv.

## **TIP PRO VÁS:**

Na tento yoga retreat je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.

U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit os instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.

FOTOGRAFIE Z PŘEDCHOZÍHO YOGA RETREATU NALEZNETE ZDE:

<https://villasresorts.cz/galerie//>

BLOGY Z PŘEDCHOZÍCH YOGA RETREATŮ NALEZNETE ZDE:

<https://villasresorts.cz/blog/>

Aktuální podmínky pro vycestování do SAE a návratu zpět do ČR sledujte prosím na [www.mzv.cz](http://www.mzv.cz).

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)



# Ceník

---

**CENA: 25 590 Kč / osoba**

Příplatek za All inclusive +3500 Kč / osoba (stejný typ stravy musí být pro obě osoby na pokoji)

**Cena zahrnuje:** transfery letiště – hotel – letiště, český servis, 7 nocí ubytování, polopenze, lekce jógy (v příletový a odletový den jóga není), pojištění CK proti úpadku

**Cena nezahrnuje:** letenky Praha – Dubaj (rádi pro Vás zajistíme, cena cca 10-12 tis.), cestovní a storno pojištění v případě storna ze zdravotních důvodů – Union A60 Pandemic za 1040 Kč / osoba / pobyt

Bližší informace o pojištění [ZDE](#)

Minimální počet účastníků: 11 dospělých osob.

Pas musí být platný ještě min. 6 měsíců po návratu zpět do ČR.

**Pro závaznou rezervaci se hradí celková částka pobytu.**

Check in: od 14:00

Check out: do 12:00

**AKTUÁLNÍ OPATŘENÍ, COVID INFORMACE:**

[www.mzv.cz](http://www.mzv.cz)

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)



# Jóga

---

**O LEKTORCE JÓGY: Veronika Carmanová**



Dobrý den, jmenuji se Veronika Carmanová (čte se Karmanova) a Karmu mi z života už jen tak nikdo neodpáře. Je to takové mé čtvrté dítě. Mou nejdůležitější současnou jógovou inspirací je Acharya Venkatesh, Mysore, který mi pomáhá objevovat skryté síly lidské mysli.

Certifikovaná v Hatha józe od Jóga Vidya Gurukul, Nasik, Indie a inspirovaná Vinyasa Flow jógou, kterou jsem se naučila v USA, se vydávám vlastní cestou jógy. Ve svých hodinách kombinuji poznatky z obou kontinentů, psychodynamiku čaker, používám nauku meridiánů dle čínské medicíny a snažím se je aplikovat pro nás středoevropany tak, aby jsme každý z nás, pomalu a v bezpečí rozvinul svůj nejhlubší potenciál.

Kombinuji pozice, které jsou dostupné všem. V hodinách dynamicky používáme náš dech a pomalinku otevíráme naše tělo pomocí výdrže v pozicích. Systematicky stimulujeme náš nervový systém, pročišťujeme energetická pole, probíhá detoxikace vnitřních orgánů a otevíráme svá srdce. Jen na každém z Vás záleží, jak hluboko se chcete ponořit do světa jógy. V každém případě jóga nás vede k tomu, abychom se cítili lépe a byli lepšími bytostmi. Jak jedno čínské přísloví říká: Učitel nám otevře dveře, ale vejít do nich musíš sám.

## **Vzdělávání v datech:**

2014 Intenzivní záklonový kurz (Mysore, Indie, A. Venkatesh)

2014 Vinyasa Yoga učitelský kurz ( USA, Seane Corn)

2013 Učitelský kurz Yin Yogy

2008–2012 Tradiční čínská medicína, obor Akupunktura

2010 Jóga pro těhotné, systém Andrey Smékalové

2010 Rekvalifikační kurz sportovních masáží

2010 Čínská tlaková masáž – Tuina 2010 Moxování, baňkování

2009 Intenzivní učitelský kurz pod vedením Mr. Venkateshe, Mysore, Indie

2008 Ashtanga kurz, Yoga Sutras, NYC

2007 Učitelský kurz, Yoga Vidya Gurukul, Indie

2004–2007 Vinyasa Flow, Miami, USA

Ale toto jsou pouze certifikáty, kusy papíru, které bez aplikovaných znalostí nemají vůbec žádnou hodnotu. Nejcennějším učitelem je má vlastní praxe, ať už na podložce, nebo učením a vy všichni, které potkávám na hodinách.

Děkuji vám za tu krásnou příležitost a těším se na vzájemné obohacování.